

Ojciec Klimuszko i jego mieszanki na alergię – zielarskie dziedzictwo

Ojciec Andrzej Czesław Klimuszko (1905–1980) – franciszkanin, zielarz, wizjoner – zasłynął jako autor ponad 130 mieszanek ziołowych wspierających leczenie różnych chorób, w tym alergii. Uważał, że prawdziwie skuteczna receptura musi zawierać wiele składników (10–11 ziół), a stosowanie naparów z 1–3 roślin to „zabawa w leczenie”.

Filozofia ziołolecznictwa według Klimuszki

- **Kontakt z naturą** to źródło zdrowia, energii i radości
- Każde zioło ma określony wpływ na organizm – pozytywny lub drażniący
- Leczenie powinno być kompleksowe, oparte na synergii wielu roślin
- Zioła są wsparciem dla medycyny konwencjonalnej, a nie jej zamiennikiem

Mieszanki na różne typy alergii według O. Klimuszki

Rodzaj alergii	Skład (każde zioło po 50 g)	Sposób stosowania
Ogólne alergię	Liść babki, przetacznik leśny, skrzyp polny, rdest ptasi, posiewnik, kłocze perzu, tatarak, liść podbiału, kłocze pięciornika, liść brzozy, korzeń mniszka	Pić 3× dziennie, 20 min przed posiłkiem



Alergiczny nieżyt nosa	Fiołek trójbarwny, świetlik, dziurawiec, skrzyp polny, tasznik, owoc kolendry, liść pokrzywy, bylica, kora kruszyny, bukwica, kłącze perzu	Jak wyżej + spacer, pobyt nad morzem, kąpiele
Alergia wypryskowa (świąd)	Serdecznik, fiołek trójbarwny, dziurawiec, nostryk, skrzyp polny, rdest ptasi, kocanka, liść pokrzywy, rumianek, kłącze perzu, korzeń mniszka	Jak wyżej
Migrena alergiczna	Świetlik, nostryk, dziurawiec, liść podbiału, kłącze perzu, krwawnik, bylica, fiołek trójbarwny, liść pokrzywy, skrzyp polny, przetacznik leśny	Jak wyżej

Dlaczego te zioła powtarzają się w różnych recepturach?

Wiele roślin ma **wielokierunkowe działanie** – np. przeciwzapalne, moczopędne, oczyszczające krew, wspierające wątrobę. Dzięki temu jedna mieszanka może pomagać przy kilku chorobach.

O czym pamiętać?

- Zioła nie zastępują leków przepisanych przez lekarza
- Długotrwałe stosowanie mieszanek bez przerwy może osłabić organizm
- Najlepiej korzystać z receptur pod okiem fitoterapeuty

Podsumowanie:

Ojciec Klimuszko był nie tylko duchownym, ale i wybitnym praktykiem fitoterapii. Swoimi recepturami pomógł tysiącom ludzi, a jego podejście – oparte na bogatych, synergicznych mieszankach – jest aktualne do dziś. To połączenie wiedzy zielarskiej, szacunku do natury i głębokiej troski o człowieka.

